

博士論文要旨

目的

産後1か月の夫の妻に対するサポートはその後の夫婦関係や育児に影響するといわれているが、妻の妊娠中に産後1か月の生活を予測できる夫婦は少ない。そこで、妊娠中に産後の生活を予測し、妻がサポートを夫から得るための調整を夫婦で図ることで、妻が産後に必要なサポートを夫から得られ、結果として夫婦関係を維持することを目指した「第1子を迎える夫婦が互いに期待する役割調整プログラム」（以下「役割調整プログラム」とする）を開発した。本研究は「役割調整プログラム」を実施し評価することを目的とする。

方法

2012年8月から2013年3月に、里帰りをしない夫婦を対象に、助産師が産後1か月までの母子の生理、妻の精神の変化、授乳による生活のリズムの変化等に関する<知識提供>、夫婦が期待する役割調整をするための<話し合い>、産後1か月の24時間の<スケジュール作成>で構成される30分程度のプログラムを妊娠35週から妊娠38週までに実施した。データ収集は調査票にて行い、夫婦の特性、夫の家事・育児時間確保の意欲とその実際、夫婦関係満足度をプログラム実施前と産後1か月に、産後の家事、育児に関する夫婦の役割調整についてはプログラム実施前後に調査した。分析は、夫の家事・育児時間確保の意欲と実際についてプログラム実施前と産後1か月の χ^2 検定、夫婦関係満足度はプログラム実施前と産後1か月の得点の差をマン・ホイットニーの検定にて行った。家事、育児に関する夫婦の役割調整は妻の「期待」得点と夫の「遂行意欲」得点の一致度をみるためにプログラム実施前後それぞれのスピアマン相関係数を求め、その後、相関係数の差の検定を行った。さらに、夫婦間の家事、育児行動の一致度が夫婦関係満足度に関連するかをみるために、夫婦間の一致度の違いにより2群に分けて、マン・ホイットニーのU検定を行った。なお研究実施前に聖路加看護大学（承認番号12-40）、協力施設（承認番号24-67）の倫理審査委員会の承認を得た。

結果

63組の夫婦を分析対象とした。妻の平均年齢は30.2 (SD5.5) 歳、夫は32.6 (SD6.5) 歳であった。

夫の「仕事上の付き合い」の頻度は、「役割調整プログラム」実施前では「減らしている」ものが29名(42.6%)に対し、「役割調整プログラム」実施後(産後1か月)では30名(47.6%)で有意な差を示さなかった。さらに、夫の帰宅時間は「役割調整プログラム」実施前の中央値は20時30分で、産後1か月は20時00分となったが有意な差を示さなかった。産後の生活に向けた夫婦間の役割調整については、「役割調整プログラム」実施前に妻の「期待」得点と夫の「遂行意欲」得点において家事行動 ($r_s=.314$, $p<0.05$)、育児行動 ($r_s=.307$, $p<0.05$) で有意な相関を示した。プログラム実施後1週間では、家事行動 ($r_s=.277$, $p<0.05$)、育児行動 ($r_s=.293$, $p<0.05$) で有意な相関を示した。しかし、「役割調整プログラム」実施前後の相関係数は有意な差を示さなかった。「役割調整プログラム」実施前に有意な相関を示さなかった育児行動の「授乳の手伝い」は「役割調整プログラム」実施後1週間では有意な相関を示した ($r_s=.302$, $p<.01$)。夫婦関係満足度の「役割調整プログラム」実施前の妻の平均点は20.8 (SD2.9) 点、夫は21.6 (SD2.5) 点、産後1か月の妻の平均点は20.1 (SD2.9) 点、夫は21.6 (SD3.2) 点と夫婦ともに「役割調整プログラム」実施前に比べて産後1か月に有意に低下しなかった。家事行動の「食事の後片付け」、「洗濯」、育児行動の「授乳の手伝い」において妻の期待と夫の遂行意欲が高い得点で一致している群は、夫婦関係満足度が有意に高かった ($p<.05$)。「食事の後片付け」は妻の「期待」得点が高く、「洗濯」は「期待」得点が低い家事行動であった。

結論

「役割調整プログラム」を体験したことにより妊娠中には予測がつきにくい授乳について調整が図れた。しかし、夫の家事、育児行動の時間確保には至らなかった。産後1か月の夫婦関係満足度は、「役割調整プログラム」実施前に比べて産後1か月に有意に低下しなかった。妻の期待と夫の遂行意欲が一致することは夫婦関係満足度を高くすることを確認できた。したがって、妊娠中に産後の生活を予測した上で、夫婦で意図的な話し合いをすることは妻の期待と夫の遂行意欲の可視化は重要であった。今後、「役割調整プログラム」の産後の生活を予測するための<知識提供>を、妊娠中の保健指導の一環として実施していくことの有用性が確認された。

Abstract

Objective

Husband's support to his wife during one month after childbirth could affect their subsequent infant-rearing but, during her pregnancy, few couples can foresee the postpartum one-month life. Therefore, we have developed the "adjustment program on the role expected by the couples each other who are having their first child (Role Adjustment Program=RAP)" which aims that the wife can receive the support from her husband required after the childbirth and consequently maintain their marital relationship by predicting the life after the childbirth during pregnancy and making the adjustment that the wife receives the support from the husband. This study aims to perform and evaluate the "RAP."

Methods

From August 2012 to March 2013, with the subjects of the husbands and wives, midwives performed the program about 30 minutes from end of gestation, consisting of the information lecture, such as the menstruation of mother and child, mental change of wife, and rhythm change of life for one month after the childbirth, the discussion with the husband and wife to mutually confirm the required support, and the schedule arrangement for one month after the childbirth. The data was collected with survey sheets, the character of the husband and wife and Quality Marriage Index (QMI) were surveyed before "RAP" and one month after the childbirth, adjustment of the support between the husband and wife toward the life after the childbirth were surveyed before and after "RAP." As the analysis, Mann Whitney test was QMI before "RAP" and one month after the childbirth. For role adjustment between husband and wife about house work and child care activity, Spearman's correlation coefficient was calculated for the accordance level between wife's "expectation" score and husband's "motivation" score before and after "RAP", after that, the difference of the correlation coefficient was tested. Furthermore, to know whether accordance level of housekeeping between husband and wife, and child care activity, is related with QMI, the accordance level of husband and wife, accordance level was divided to two groups and Mann Whitney's U test was conducted. This study was conducted with prior approval by the ethics committee of St. Luke's College of Nursing (Approval No. 12-40).

Results

63 pairs of husbands and wives were the analysis subjects. The average age of the wives was 30.2 (SD 5.5) years old, the husbands 32.6 (SD 6.5) years old.

For the adjustment of the support between the husband and wife toward the life after the childbirth and whether actually giving or receiving the support, between the motivation points of the husband and the expectation points of the wife before "RAP" the difference of housework ($r_s=.314$, $p < 0.05$) and child care activity ($r_s=.307$, $p < 0.05$) was recognized. One week after "RAP", the house work was ($r_s=.277$, $p < 0.05$), and child care activity ($r_s=.293$, $p < 0.05$). However, correlation coefficient before and after "RAP", were not correlated.

The average points of the satisfaction of the marital relationship were 20.8 (SD 2.9) points for the wife and 21.6 (SD 2.5) points for the husband before performing the program, and 20.1 (SD 2.9) points for the wife and 21.6 (SD 2.5) points for the husband one month after the childbirth, so both husband and wife had no significant difference between before performing the program and one month after the childbirth.

The high score group of "clearance of a table", "cleaning", and "breast-feeding help" of childcare activity, showed significant high QMI. "Table clearance" showed wife's high "expected" score, and "cleaning" showed low "expectation" score.

Conclusions

The experience of the "RAP" enabled by visualizing the motivation of the husband of the housework, child care activity, and mental support to the wife with the discussion of the husband and wife, the satisfaction of the wife was high. Therefore, it has been considered that the mutual confirmation of the support required from the husband during pregnancy lead the maintenance of the satisfaction of the marital relationship until one month after the childcare. Future efficacy to perform this program as part of the health guidance midwives perform at the end of pregnancy has been confirmed.